



Издается
с 4 июля
1918 года

дeнь рeспублuки

6.08
2026

Четверг

№ 85/21183

denresp.ru

В гости к РОСГВАРДЕЙЦАМ
Сотрудники ОВО по Черкесску провели День открытых дверей для школьников с. 2

Сладкая ягода из Ершова
Клубника, которую выращивает Юрий Узловенко, идет нарасхват с. 2

Книги-памятники
В Национальной библиотеке КЧР ведется работа по сохранению редких изданий с. 3

УВАЖАТЬ ЗАКОНЫ РОССИИ
В Черкесске заработал просветительский проект для иностранных граждан с. 2

Ледовый дворец всем на радость

Спикер Парламента КЧР Александр Иванов вместе с мониторинговой группой проинспектировал готовность объекта в Карачаевске

Нацпроект

В состав мониторинговой группы вошли депутаты Народного Собрания (Парламента) КЧР: руководитель регионального исполнительного комитета партии «Единая Россия» Руслан Джамбаев, председатель комитета по экономической политике Алексей Ганшин, председатель комитета по науке, образованию, культуре и делам молодежи Татьяна Черныева, член комитета по здравоохранению, социальной политике и спорту Зарема Карданова.

На месте к ним присоединились мэр Карачаевского городского округа Спартак Кущетеров и представители подрядной организации ООО «Гидрострой». Уже сегодня грандиозное спортивное сооружение площадью более 4 тысяч квадратных метров впечатляет своими масштабами. Просторная ледовая арена с трибунами на 200 зрителей, современный каток размером 60х30 метров, залы для хореографии и силовой подготовки — все здесь говорит о том, что в Карачаевске появляется новый центр притяжения для любителей спорта и активного образа жизни.

Не менее привлекательна и благоустроенная территория дворца. В окружении величественных сосен разбиты зеленые газоны, уложены тротуарная плитка, оборудованы удобные пешеходные зоны и автомобильная парковка.

ФАКТ

Первый Ледовый дворец Карачаево-Черкесии возводится по инициативе Главы КЧР Рашида Темрезова в рамках национального проекта «Демография» и федерального проекта «Спорт — норма жизни». Удобное расположение объекта по пути к курортам Теберда и Домбай будет способствовать увеличению туристического потока.



Мониторинг объекта на протяжении всех лет строительства приближал долгожданный момент его открытия

Первым делом мы входим в сердце комплекса — зал с ледовой ареной. Над ледовым полем возвышается балкон, а по периметру расположены зрительские трибуны. Арена отделена от зрителей прочным стеклопластиковым ограждением, над

которым натянута защитная сетка. Участники мониторинговой группы внимательно изучили оснащение дворца: мобильные судейские кабины, современный ледозаливочный комбайн и инженерные системы комплекса. Особый интерес вызвало устройство ледовой арены. Под слоем льда расположена бетонная технологическая плита со встроенными трубопроводами холодильной установки. После демонтажа льда площадка может использоваться для проведения различных спортивных и

культурно-массовых мероприятий. Мониторинговая группа также посетила технический блок, где расположены электрощитовая, водомерный узел, холодильные камеры, складские помещения и кабинет главного инженера. Под ледовым полем смонтирована система морозостойких труб длительного срока эксплуатации, обеспечивающая поддержание необходимого температурного режима. В беседе с журналистами Александр Иванов отметил, что теперь, когда Ледовый дворец

практически готов к эксплуатации, особую актуальность приобретает вопрос кадрового обеспечения. В первую очередь необходимы тренеры по хоккею и фигурному катанию, а также специалисты по эксплуатации спортивного комплекса. Для Карачаевска ледовые виды спорта являются новым направлением, поэтому целесообразно уже в ближайшее время обратиться за поддержкой в соседние регионы СКФО, где имеется опыт эксплуатации ледовых дворцов и подготовки профильных специалистов.

Свою поддержку в решении организационных и хозяйственных вопросов выразил мэр Карачаевского городского округа Спартак Кущетеров. Он также отметил готовность содействовать в организации культурно-массовых мероприятий, работе хореографических коллективов и секций силовых видов спорта. Безусловно, Ледовый дворец станет уникальным спортивным объектом, который будет одинаково востребован как жителями Карачаевска, так и многочисленными гостями республики.

Людмила ОСАДЧАЯ

Общественный контроль будет эффективным

Выборы

В столице республики прошел значимый межрегиональный форум под названием «Обучение наблюдателей как основа эффективного общественного контроля: промежуточные результаты и новые подходы».

Инициатором мероприятия выступила Общественная палата КЧР. В онлайн-формате к дискуссии присоединились представители федеральной Общественной палаты, региональных палат Северо-Кавказского федерального округа, Ассоциации «Независимый общественный мониторинг», руководители избирательных штабов, эксперты и общественные наблюдатели со всего Северного Кавказа. Елена Ляшова, возглавляющая Общественную палату КЧР, выразила гордость, что республика стала площадкой для такого важного мероприятия. Она подчеркнула: «Общественный контроль — это реальный инструмент, влияющий на благосостояние граждан, а наблюдатели —

его живое воплощение. Наша цель — не просто поделиться опытом, но и определить пути развития, выводящие систему контроля на новый уровень. Как сделать обучение более целенаправленным, как привлечь молодежь и НКО, как использовать технологии, сохраняя доверие — эти вопросы требуют наших совместных решений». Ляшова также отметила ключевую роль программы обучения наблюдателей, разработанной Ассоциацией НОМ при поддержке Фонда президентских грантов.

Нарастающие угрозы

Алексей Песков, член комиссии ОП РФ по общественному контролю и исполнительный директор Ассоциации НОМ, заявил о готовности сообщества к предстоящей федеральной кампании. Он подчеркнул, что Общественные палаты служат надежными источниками объективной информации и экспертизы. Песков сообщил, что уже проведено более 420 мероприятий по обсуждению аналитических докладов ассоциации, и к концу августа планируется завершить обучение всего пула на-

блюдателей. Особое внимание уделяется подготовке к внештатным и провокационным ситуациям, а также противодействию дезинформации, в том числе с использованием искусственного интеллекта. Несмотря на развитие коммуникационных технологий, роль общественного наблюдателя как основного источника информации избирательного участка, по его мнению, остается неоспоримой. Председатель комиссии Общественной палаты Карачаево-Черкесии по социальной политике и защите семей, также курирующая экспертную группу общественного штаба, Елена Щербина проанализировала текущую общественно-политическую обстановку в стране и на Северном Кавказе в контексте предстоящих федеральных выборов. Она акцентировала внимание на том, что впервые эти выборы пройдут в условиях специальной военной операции. Второй значимый фактор — беспрецедентное внешнее давление на Россию. Угрозы, связанные с

»
с. 2



Инициатором форума выступила Общественная палата Карачаево-Черкесии

На пульсе

БПЛА на охране лесов

В пяти лесничествах Карачаево-Черкесии прошли обучающие мастер-классы по пилотированию беспилотных летательных аппаратов (БПЛА). Основная цель — внедрение современных технологий для охраны лесов от пожаров и нарушений лесного законодательства. На сегодняшний день в работе лесничеств активно используется 7 беспилотных летательных аппаратов. В дальнейшем предусмотрено продолжение обучения специалистов в вузах для повышения квалификации и более глубокого освоения авиационных технологий в лесном хозяйстве.

Спасли жизнь пострадавшего в ДТП

Рейсанимационная бригада Территориального центра медицины катастроф КЧР возвращалась после доставки тяжелого больного в Ставропольскую краевую больницу и стала свидетелем ДТП. Медики незамедлительно приступили к работе. Бригада подключила пострадавшему капельницы и оказала полный объем реанимационной помощи, стабилизировав его состояние. Когда на место прибыли спасатели МЧС, врачи центра медицины катастроф работали бок о бок с ними, контролируя состояние пациента в процессе сложной операции по деблокированию. Слаженные действия медиков двух регионов позволили сохранить жизнь человеку.

Готовимся к зимнему сезону

Ведется подготовка жилищно-коммунального комплекса и социальной инфраструктуры к предстоящему осенне-зимнему периоду. Во всех муниципальных образованиях утверждены комплексные планы мероприятий, сформированы графики проведения ремонтных и профилактических работ на объектах различного назначения. Для координации действий создан региональный штаб, налажено взаимодействие с федеральными структурами, территориальными органами МЧС и управляющими компаниями. Завершение всех работ намечено на 1 октября 2026 года.



Число электрозаправочных станций растет

В Карачаево-Черкесии последовательно развивают сеть электростанций инфраструктуры. Из запланированных на этот год 19 электрозаправочных станций 12 уже подключены и принимают автомобилистов. Еще на семи объектах продолжают работы по подключению к электросетям и оформлению необходимых документов. После завершения всех процедур они также начнут работу. Одновременно на постоянном контроле и в зоне особого внимания руководителей республики продолжает находиться вопрос ситуации на топливном рынке КЧР.

Этот праздник мы запомним на всю жизнь

Впервые в Архызе проходил четвертый этап Татнефть чемпионата России по ралли «Кавказ 2026»

Спорт

Пыль и камни, летящие из-под колес, оглушительный рев двигателей нарушают привычный покой летнего Архыза. Впервые в истории здесь проходит четвертый этап Татнефть чемпионата России по ралли «Кавказ 2026».

Торжественный старт двухдневных заездов состоялся в туристической деревне «Лунная поляна». На открытие соревнований собрались почетные гости — министр физической культуры и спорта КЧР Дмитрий Тениц, заместитель генерального директора АО «Курорт Архыз» Александр Добровольский, титулованные мастера автоспорта. — Для всего Северо-Кавказского федерального округа это историческое событие: никогда ранее наш регион не принимал столь масштабные автогонки, — говорит генеральный директор курорта «Архыз» Роман Киранчук. — Это не только новый опыт организации соревнований, интересный событийный проект для нас, но и настоящий подарок для гостей курорта. Многие из них специально приехали из других регионов России, чтобы увидеть заезды гонщиков.

Единственная девушка-пилот Карина Перунова вместе со своей командой приехала из Донецкой Народной Республики. Чтобы попасть на чемпионат, пришлось буквально рисковать жизнью. — Самым опасным был выезд из Горловки до таможи — там



На горных дорогах пилоты продемонстрировали свое мастерство

простреливали участок. Мы отдавали машину на ремонт в Луганск, тянули ее обратно, и на нас летел беспилотник. Мы проскочили чудом, увернулись, — рассказывает Карина.

На старт выходят 37 экипажей из различных регионов страны, включая ДНР и ЛНР. Гонщикам предстоит преодолеть 125 километров скоростной дистанции, разделенной на девять сложных и живописных спецучастков.

— Карачаево-Черкесия — новая, но очень перспективная локация для нас, — считает генеральный продюсер ASMG Артур Мурадян. — Мы начали исследовать регион еще в прошлом году — в Хабезе тогда прошли пробные этапы гонок. Мы высоко оценили уровень организации мероприятий, поддержку местных властей и огромный интерес со стороны жителей республики. Про Архыз в последние годы говорят

ших приоритетов государственной политики России. Основные задачи отражены в Указе Президента страны Владимира Путина «О стратегических целях развития Российской Федерации до 2030 года и на период до 2036 года». Поэтому Стратегия станет действенным поэтапным механизмом преобразований, которые позволят вывести качество и доступность медицинской помощи в регионе на новый уровень.

В режиме видео-конференцсвязи положения Стратегии представила директор ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России и специалисты из Министерства здравоохранения Российской Федерации, член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор Ольга Кобылова.

»
с. 2

О качестве пшеницы нового урожая

Сельские будни

Специалисты Северо-Кавказского филиала ФГБУ «ЦОК АПК» приступили к исследованию первых партий пшеницы урожая 2026 года, поступивших от сельхозтоваропроизводителей Карачаево-Черкесской Республики. На сегодняшний день проверено 10 проб зерна общим объемом более 30 тыс. тонн.

В лаборатории специалисты оценили основные показатели качества зерна, включая цвет, запах, влажность, зараженность и загрязненность вредителями, содержание сорной и зерновой примесей, количество и качество клейковины, массовую долю белка, стекловидность и другие характеристики.

По результатам исследований вся проверенная пшеница признана продовольственной и от-

несена к 3-му классу. Сведения о проведенных испытаниях внесены в ФГИС «Зерно». Как отметила директор Северо-Кавказского филиала ФГБУ «ЦОК АПК» Наталья Северина, натура зерна составила 763 г/л и выше, что свидетельствует о высокой плотности зерна, обеспечивающей эффективную переработку и высокий выход муки. Показатель числа падения не превышает 367 секунд, что соответствует оптимальным хлебопекарным свойствам. Количество и качество клейковины также отвечают требованиям 3-го класса (I–II группа ИДК), подтверждая хорошие реологические свойства зерна и возможность производства качественной хлебопекарной муки. Итоговая оценка потребительских свойств пшеницы нового урожая будет сформирована после завершения уборочной кампании.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

»
с. 3

И невозможное возможно

Юрий Узловенко из хутора Ершов научился выращивать клубнику круглый год в одном из самых суровых районов республики

Крупным планом

Карачаево-Черкесия — зона рискованного земледелия, а Урупский район — один из самых суровых её фронтов. Здесь ливни смывают землю под корень, град бьёт внезапно, а осенний заморозок за одну ночь может уничтожить всю завязь. Сажать в таком климате нежную клубнику ещё несколько лет назад считали полным безумием.

Юрий Узловенко всё равно решил попробовать. Сегодня на его тридцати сотках в Курджиново растут восемь тысяч кустов — под укрытиями, которые он придумал сам. Его саженцы уезжают почтой в Сибирь и Крым, а около пятидесяти фермеров по всей стране ждут его советов. Мы приехали в Курджиново, чтобы увидеть, как молодой мужчина в одиночку ведёт этот долгий спор с природой.

Руки у Юрия по локоть в торфе. Он сидит на корточках между грядками, аккуратно подтыкает ус в кассету и прижимает пальцем.

— Вот они, усы. Подставляешь в кассету с торфом. Через двенадцать дней — готовый саженец. Просто отрезаешь и отдаёшь людям. Либо себе оставляешь, — говорит он.

Вокруг него десятки таких кассет и восемь тысяч кустов. В месте, где, по общему мнению, клубника расти не должна.

Юрию тридцать один. Двенадцать лет он работает на этой земле почти без выходных. Первые пять лет — впустую. День за днём, сезон за сезоном.

В восемнадцать он бросил институт и вернулся домой. Родители



Клубника Юрия Узловенко идет нарасхват

тели, Светлана и Александр Узловенко, больше тридцати лет держат плодопитомник на вершине хутора: виноград, персики, цветы, рассада. Всё это было у него перед глазами с детства. Но сын пошёл своим путем.

— Выбрал клубнику, потому что считается, что её здесь невозможно

вырастить, и родители ею не занимались. А я выясил, что было свободное, — говорит Юрий и усмехается, будто сам до сих пор удивляется собственной логике.

Участок выбирали не под дом — под хозяйство. Сначала земля, потом уже стены. Семь лет назад поставили небольшой дом, а вокруг уже поднимались будущие грядки. На тридцати сотках сейчас больше пятидесяти сортов: белые, корейские, китайские, ремонтантные. Есть теплица, виноград «для души», как у отца, и двадцать балаганов.

— Балаганы — это моя личная разработка. Таких больше нигде

нет, — говорит он с усталой гордостью мастера, который долго мучился, пока не нашёл решение. — Делается каркас из тонкого металла, весной натягивается плёнка, летом — сетка. Никакой сварки, никакого бетона. Один человек за день может и поставить, и снять. Весной весь участок становится белым, летом сетка ловит град, осенью спасает ягоду от дождей. Без укрытия здесь ничего серьёзного не вырастить. Это по моему личному опыту — двенадцать лет наблюдений.

Имеет у нашего героя и зимняя теплица. Юрий открывает

дверь и показывает пустое пока пространство.

— Сейчас здесь ничего нет. А зимой, когда за порогом снег по пояс, внутри всё зелёное, цветёт и даже плодоносит, — рассказывает он.

Кстати, наш герой — один из первых в России пробует выращивать китайские сорта зимой, в обычных грядках, без досветки.

— Вся страна наблюдает, очень интересно, — говорит он про свои эксперименты.

Основной сбор в хозяйстве — июнь. В этом году взял полторы тонны. Плюс рассада, плюс саженцы.

— В коробки — и в путь. Срезаются, ставятся, чистятся, — описывает он логистику. — Цена ягоды — от двухсот до шестисот рублей за килограмм.

Юрий отдельно подчёркивает: дело не только в весе. Дело в качестве.

На сегодняшний день Юрий консультирует около пятидесяти начинающих клубничников. Говорит об этом без позы наставника, скорее, как человек, который знает, каково ошибаться.

— Многие только на пятый-шестой год начинают получать нормальную ягоду. Одна ошибка — и весь год насмарку. Неправильный сорт, болезнь, полив, удобрение... Это почти как операция. Вообще клубничников в России очень мало, потому что эта ягода капризная, и мы — одна большая семья. Мы друг друга знаем и в Крыму, и в Сибирь, — говорит он.

Спрашиваем у Юрия, какой сорт самый надёжный. Он не задумывается ни на секунду:

— «Москова». Она в наших условиях, с этими дождями, просто неубиваемая. Подзаморозки не попадает, вкус всегда хороший, урожай стабильный. С ней вообще никаких проблем. Каждый в Карачаево-Черкесии может её посадить и получить ягоду. Без хитростей, без агрономического образования. Просто посадил — и всё. Из пятидесяти сортов, которые я перепробовал, она — единственная, которая ни разу не подвела. Я её на всякий случай и сажаю — страхова.

Тем временем жена Юрия ведёт дом и воспитывает двухлетнюю Арину. Разделение ролей у них чёткое и, как говорит сам Юрий, вполне кавказское:

— Когда женились, сразу решили: я — за дверью, в поле, она — дома. Меня это полностью устраивает. Я в торфё и под градом, она — по ту сторону двери. И нам обоим так хорошо.

О расширении до гектаров и гектарх Юрий не говорит. Планы у него другие — не расти вишрь, а становиться лучше.

АРИМДА КИШАХОВА

Утверждена Стратегия развития здравоохранения до 2030 года

» С. 1

Исследование охватило медико-демографическую ситуацию, уровень удовлетворенности населения качеством медпомощи, кадровый потенциал отрасли, организацию оказания медпомощи и уровень цифровизации. Ольга Кобякова также подробно остановилась на сильных сторонах региональной отрасли и обозначила приоритетные направления, требующие дальнейшей системной работы.

Главная цель документа — создание прогрессивной и сбалансированной модели оказания медпомощи для укрепления здоровья и повышения продолжительности жизни населения республики. Для достижения определён ряд ключевых задач: повышение доступности первичной медико-санитарной помощи, развитие системы оказания неотложной помощи, совершенствование льготного лекарственного обеспечения, создание Медицинского информационно-аналитического центра (МИАЦ), развитие скрининговых программ по ранней диагностике онкологических забо-

леваний и сама организация медпомощи.

Глава республики выразил благодарность Министерству здравоохранения Российской Федерации, лично министру Мурашко за постоянную поддержку и внимание к вопросам развития здравоохранения республики, а также коллективу ФГБУ «ЦНИИОИЗ» за проведенный комплексный анализ, высокий профессионализм и экспертное сопровождение при разработке Стратегии развития здравоохранения Карачаево-Черкесской Республики до 2030 года.

«Уверен, что реализация новой Стратегии позволит обеспечить дальнейшее развитие отрасли, внедрение современных подходов к организации медицинской помощи и создание условий, при которых каждый житель и гость Карачаево-Черкесии сможет получать качественную, доступную и своевременную медицинскую помощь», — добавил Глава республики.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Коротко

День открытых дверей

В рамках ведомственной акции «Каникулы с Роствардией» сотрудники отдела вневедомственной охраны по городу Черкесску организовали День открытых дверей для детей республиканской столицы. Мероприятие было приурочено к двум знаменательным датам — 10-летию образования Роствардии и 215-летию войск правопорядка. Гостям подробно рассказали об истории создания вневедомственной охраны, её основных задачах и функциях. Школьники с большим интересом ознакомились с современным экипированным снаряжением сотрудников. Особый восторг у ребят вызвала экскурсия в пункт централизованной охраны и возможность

осмотреть служебный автотранспорт.

Учатся водолазы

В Чеченской Республике прошли плановые водолазно-квалификационные испытания специалистов филиалов Северо-Кавказского регионального поисково-спасательного отряда Министерства по чрезвычайным ситуациям России. В трехдневных квалификационных испытаниях принимали участие 35 спасателей-водолазов из всех субъектов Северного Кавказа. В числе участников учебного процесса и спасатели Карачаево-Черкесского поисково-спасательного отряда МЧС России им. В. М. Дзераева — Игорь Леденёв, Сергей Герашенко, Артур Хачиров и Геннадий Мишаткин.

Трагедия в Усть-Джегуте

ЧП недели

В городе Усть-Джегуте произошел хлопок газовоздушной смеси без последующего возгорания в частном доме.

Известно, что ЧП случилось 2 августа под навесом летней кухни во время празднования свадьбы. На место происшествия тут же прибыли сотрудники Главного управления МЧС России по Карачаево-Черкесской Республике и других экстренных служб.

По предварительной информации, пострадали десять человек, семь из них были доставлены в лечебные учреждения Усть-Джегуты и Черкесска.

Как отметил в своих соцсетях Глава республики Рашид Темрезов, шестеро пострадавших находятся в медучреждениях. Пострадавшим оказывается вся необходимая медицинская помощь. Он также выразил соболезнования родным женщины, которая скончалась в больнице.

Глава региона поручил Министерству промышленности и энергетике КЧР совместно с «Газпром межрегионгаз Черкесия» усилить контроль за техникой безопасности использования газового оборудования и провести дополнительные инструктажи для жителей о правилах безопасности при обращении с газом.

Соб. инф.

С уважением к законам и традициям России

Акцент

В Черкесске стартовал просветительский проект общества «Знание» для иностранных граждан.

Карачаево-Черкесия стала первым регионом в России, где запущен системный просветительский проект для мигрантов, организованный Российским обществом «Знание» совместно с Центром обучения и тестирования иностранных граждан при опорном вузе региона. Первая встреча состоялась 29 июля в Северо-Кавказской государственной академии, её участниками стали порядка 50 граждан ближнего зарубежья, проживающих в республике.

Перед слушателями выступили лекторы общества «Знание»: имам соборной мечети КЧР Динислам Семенов и старший оперуполномоченный Центра противодействия экстремизму и терроризму МВД по КЧР Ирина Пхешхова. Они объяснили гостям основные правила поведения, обязательные для исполнения на территории Российской Федерации.

Имам Динислам Семенов отметил, что встреча стала площадкой для прямого и открытого разговора: «Мы говорили о том, что уважение к законам и традициям России — это не только обязанность, но и возможность жить в мире и согласии. Наши гости спрашивали о семейных ценностях, о том, как

правильно строить отношения с соседями, как вести себя в общественных местах, чтобы не возникло недопонимания. Мы постарались дать им не просто ответы, а духовные ориентиры, которые помогут им чувствовать себя здесь своими».

Ирина Пхешхова подчеркнула, что такие встречи помогают предотвращать возможные конфликты: «Когда человек понимает, как устроена правовая система, чего ожидать и как себя вести, он чувствует себя увереннее. Это снижает риски и для него самого, и для окружающих».

Лекторы общества «Знание» вместе с представителями центра продолжат цикл встреч для мигрантов. Главная задача — помочь иностранцам адаптироваться в России, познакомить их с культурой, традициями и законами страны.

Отметим, что в июле этого года Российское общество «Знание» запустило просветительский проект, который направлен на социальную, культурную и правовую адаптацию иностранных граждан, осуществляющих трудовую деятельность в России, а также членов их семей.

МАРИЯ ТЕПЛИНСКАЯ
пресс-секретарь Российского общества «Знание» в СКФО

ВАЖНО

Планируется, что до конца года участниками проекта «Знание.Лекторий» для мигрантов и их семей станут 35 тысяч человек во всех регионах страны.

Общественный контроль будет эффективным

» С. 1

В этой связи ожидается информационно-психологическая война, направленная на использование болезненных тем, включая историческую память, особенно актуальную для Северного Кавказа. Противники могут попытаться подорвать доверие к власти, эксплуатируя исторические раны народов региона.

Одинаковые алгоритмы работы для всех

Аслан Псеунов, заместитель председателя Общественной палаты Карачаево-Черкесии и руководитель мониторинговой группы общественного штаба, отметил переход от разовых инструктажей к комплексной многоуровневой системе подготовки наблюдателей. Ключевым достижением стало закрепление еди-

ных стандартизированных методических комплексов Ассоциацией независимого общественного мониторинга, что обеспечивает одинаковые алгоритмы работы для наблюдателей по всей стране. Существенный прогресс достигнут благодаря замене сухого цитирования законов практическим разбором реальных кейсов, проводимым федеральными экспертами. На тренингах моделируются конфликтные ситуации, включая провокации и попытки удаления наблюдателей, что повышает их психологическую устойчивость и знание алгоритмов действий. Успешно решена задача освоения специализированного программного обеспечения для передачи данных. Сформирован профессиональный корпус из 596 наблюдателей, призванный обеспечить стопроцентное покрытие всех избирательных участков в

республике. Важно, чтобы наблюдатели могли отличать технические сбои от фейковых материалов, не становясь распространителями дезинформации.

Обеспечить прозрачность выборов

Ирина Карамян, являющаяся зарегистрированным наблюдателем, рассказала, что выполняет свои функции на избирательном участке № 33 в Черкесске. Ее кандидатура была выдвинута Общественным советом города. Это уже третьи выборы, на которых она участвует в качестве наблюдателя, причем дважды она выступала в роли наблюдателя-блогера. Основная цель такого наблюдателя заключается не только в контроле за соблюдением порядка, но и в информировании подписчиков о происходящем на избирательных участках,

что способствует прозрачности избирательного процесса для широкой аудитории.

Опыт коллег в СКФО

На состоявшемся круглом столе представители регионов Северо-Кавказского федерального округа поделились опытом подготовки наблюдателей. Динислам Дадаев, заместитель директора филиала Дагестанского государственного университета в Хасавюрте и руководитель общественного штаба по наблюдению за выборами в Дагестане, отметил, что в республике будет

ФАКТ

Общественная палата КЧР планирует подготовить 596 наблюдателей для сентябрьских выборов. Из этого числа 161 человек будет работать в Черкесске, осуществляя независимый общественный мониторинг на всех участках региона на протяжении трехдневного голосования.

НОВИНКИ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА В АВГУСТЕ

Август — месяц серьезных изменений в законодательстве. Завершается приемная кампания в вузы и колледжи. Водителям меняют правила ОСАГО. Налоговая начинает автоматически присылать уведомления на «Госуслуги». А за продажу SIM-карт иностранцам с нарушениями теперь грозит «срок». Рассказываем, что меняется в августе этого года.

Социальная сфера, пенсии

С 1 августа Социальный фонд России пересчитал страховые пенсии гражданам, которые работали в течение 2025 года и за которых работодатели уплачивали страховые взносы. Повышение коснулось получателей страховых пенсий по старости и инвалидности. Также увеличены пенсии по потере кормильца — если на лицевого счёт умершего кормильца поступили ранее не учтенные средства. Размер прибавки индивидуальный. Он зависит от величины заработка пенсионного коэффициента за 2025 год. Максимум — три пенсионных коэффициента.

Кроме того, с 1 августа выросли накопительные пенсии — на 17,3 %, а срочные пенсионные выплаты — на 19,3 %. Повышение затронуло около 136 тысяч человек. Перерасчет также проведен автоматически, в беззая-

Больничные самозанятым

С августа плательщики налога на профессиональный доход начнут получать первые пособия по временной нетрудоспособности. Это касается только тех самозанятых, которые добровольно участвуют в эксперименте и перечисляют за себя страховые взносы в Социальный фонд России с февраля.

Право на получение пособия возникает по истечении шести календарных месяцев уплаты взносов в установленных размерах и порядке. Самозанятый может выбрать размер страховой суммы — 35 тысяч или 50 тысяч рублей. Чем выше сумма, тем больше будет размер выплат при наступлении болезни. Тариф взносов составляет 3,84 % от выбранной суммы. Таким образом, в месяц необходимо пе-

ДОБАВИМ

С 6 августа вступает в силу Федеральный закон от 11 июля 2026 года № 215-ФЗ, которым Уголовный кодекс РФ дополнен новой статьей 274.6. Она устанавливает ответственность за нарушение требований законодательства при заключении договора об оказании услуг подвижной радиотелефонной связи с иностранным гражданином или лицом без гражданства. Наказание грозит за несоблюдение условий о включении в договор сведений об идентификаторе пользовательского оборудования (ИМЕ). Санкции предусмотрены в виде штрафа, обязательных, исправительных, принудительных работ.



С 1 августа работающие пенсионеры получили прибавку к пенсии

речислить 1344 или 1920 рублей.

Завершение приёмной кампании

Приёмная кампания в вузы и колледжи вступила в завершающую стадию. Подача заявлений на бюджетные места по программам бакалавриата и специалитета завершилась 25

июля, на платные — продлится до 20 сентября. 27 июля конкурсные списки размещены на сайтах вузов и портале госуслуг. До 1 августа принимались согласия на зачисление от абитуриентов, имеющих право поступления без вступительных испытаний (олимпиадников и льготников), а также участников целевого обучения. До 5 августа свои согласия должны

успеть подать поступающие по основному конкурсу.

В этом году установлены так называемые «дни тишины», когда вузы формируют списки зачисленных: 3 августа — для поступающих без вступительных испытаний, 7 августа — для всех остальных.

Также до 20 августа вузы принимают документы на бюджетные места магистратуры. Приемная кампания в колледжи завершится для творческих специальностей 10 августа, для всех остальных — 15 августа.

Новая редакция Правил ОСАГО в действии

С 1 августа в России начали действовать обновлённые Правила ОСАГО. Поправки, утверждённые Центробанком, затронули три важные сферы: размер компенсации при мелких авариях, права семей участников СВО и порядок возврата денег при отказе от полиса.

Теперь, если авария оформляется без вызова ГИБДД (по европротоколу), максимальная выплата выросла вдвое — со 100 до 200 тысяч рублей. Это значит, что водителям станет проще и быстрее решать вопросы с повреждениями без долгих разбирательств. Кроме того, законодатели урегулировали ситуацию с автомобилями погибших участников СВО. Супруг или супруга, оставшиеся без кор-

милца, теперь могут временно пользоваться его машиной. Для оформления ОСАГО достаточно представить страховщику свидетельство о праве собственности на долю в общем имуществе или специальное свидетельство о праве временного пользования.

Налоговые уведомления на «Госуслугах»

С 1 августа россияне с подтверждённой учётной записью в ЕСИА начали получать уведомления о налогах в электронной форме в личные кабинеты на портале «Госуслуги». Рассылка проходит автоматически. С момента размещения уведомления в личном кабинете оно считается полученным — это важно для своевременной оплаты налогов.

Нововведение не коснётся тех граждан, кто подал заявление об отказе от получения документов этим способом.

Уведомления также появятся в личном кабинете для физических лиц на сайте ФНС России. По почте заказным письмом уведомление будут отправлять только в тех случаях, когда оно не может быть передано в электронной форме через личный кабинет налогоплательщика или на едином портале «Госуслуги».

АРИМДА КИШАХОВА
Материал на
Государственной Думе РФ.

Домбай — это маленькая Швейцария

Так говорят все, кто хоть раз побывал в этом чудесном горном поселке

Путешествуй!

Он расположен у северного подножия Главного Кавказского хребта на высоте примерно 1600 метров над уровнем моря. Здесь сливаются реки Алибек, Домбай-Ульген и Аманауз. Со всех сторон Домбай окружают высокие вершины: Домбай-Ульген, Белалакая, Сулахат, Суфруджу — панорама завораживающая. И хотя Домбай считается горнолыжным курортом, летом туристов здесь не меньше.

По официальным данным Минтуризма Карачаево-Черкесии, в летний сезон в Домбае отдыхает около 190 тысяч человек. В это время года здесь работают 14 однодневных трекинговых маршрутов, организуются сплавы по горным рекам, а также вело- и конные прогулки. Можно отправиться к водопадам, их здесь хватает — Алибекский, Чучхурские, Суфруджинские, «Чёртова мельница» в ущелье Аманауз. А можно подняться к высокогорным озёрам — Бадукским, Туманлы-Кёль, Мурджинским, исследовать альпийские луга. Названия у всех туристов на слуху, а вот как появился этот поселок, знают немногие.

— Говорят, что в начале 60-х годов прошлого века председатель Совета министров СССР Алексей Косыгин побывал в Финляндии и ему так понравились местные лыжные курорты, что он решил организовать подобные и у нас на Северном Кавказе, — рассказывает гид Ярослав. — И вот тогда впервые на склоне горы Мусса-Ачитара появился первый подъёмник, а на Домбайской поляне начали возводить турбазы и гостиницы. Они пользовались огромной популярностью, сюда ехали из всех уголков Советского Союза, приезжали и иностранные туристы. В альплагере «Алибек» на берегу Турьего озера побывал и



Домбай прекрасен в любое время года

наш знаменитый бард Юрий Визбор. Его так впечатлила красота окружающих гор, что сама собой родилась знаменитая песня «Домбайский вальс», которую пела вся страна. В 1978 году ее даже исполнили на космической станции «Салют-6» — космонавт Александр Иванченков спел ее под гитару. В Домбае также снимали фильмы — «Пока стоят горы» с Маргаритой Тереховой, один из эпизодов сериала «В поисках капитана Гранта» и другие.

Желающих отдохнуть в этом красивейшем уголке природы всегда много. Поднимаясь на канатке, знакомится с молодой семьей из Ставрополя.

— Домбай — наше любимое место отдыха, место силы, — признаются Любовь и Андрей Любимчиковы. — Зимой мы приезжаем сюда на выходные покататься на лыжах, летом осваиваем пешие маршруты. Красивейшие озера, горные реки, земляника. Внизу зеленая трава, а наверху можно в снежки поиграть.

А какое здесь разнотравье, одна сиреневая ромашка чего стоит! — Мы приехали в Домбай поздно вечером и сначала не поняли, куда попали — в Лас-Вегас, Шанхай, Турцию? Везде многоэтажные отели, тусовка, музыка, огни, — поддерживает разговор семейная пара Тарасовых из Ростова-на-Дону. — Мы думали, что едем в маленький поселочек, а тут такое веселье! Просто эффект неожиданности. А когда проснулись утром и уви-

дели, в какое сказочное место попали, душа запела от восторга! Побывали на Чучхурских водопадах, сходили на Алибек и Бадукские озера. Это был самый сложный маршрут из всех, но и самый интересный и живописный. Всем рекомендую! На вопрос, как им местный сервис, который иногда вызывал нарекания у туристов, глава семьи Алексей ответил так: — Когда мы собирались ехать к вам в Карачаево-Черкесию, некоторые друзья нас отговари-

вали — мол, это небезопасно: местные жители — парни горячие. Но за эти пять дней, которые провели в Домбае, мы ни разу не столкнулись с каким-либо проявлением агрессии — местные жители очень доброжелательные, открытые. Наши хозяева гостиницы очень любезны, всегда на месте, стараются учесть все нюансы и реагируют на все просьбы. Чистота не вызывает вопросов, так что нам все нравится, рекомендую Домбай к от-дыху!

Этот праздник мы заппомним на всю жизнь

— Такая высота действует и на человека, и на машины. Они теряют где-то процентов 15 своей мощности, — объясняет руководитель команды VRC TEAM, чемпион России по классическому ралли Дмитрий Воронов.

Это только одна из особенностей трассы, с которой столкнулась каждая команда. К тому же трасса первого дня не была знакома ни одному из участников, что поставило всех в абсолютно равные условия.

— В АрхIZE достаточно нестандартные дороги, к которым мы не привыкли у себя в Питере, — рассказывает пилот Евге-

ний Сапунов. — У нас они широкие, ровные, а здесь — прямо противоположные. Поэтому приходилось применять совсем другую технику езды — и автомобиль приспособавить, и самому перестраивать тактику вождения.

Второй день гонки проходил в более щадящих условиях по знакомым многим участникам дорогам в районе станиц Зеленчукской и Кардоникской, аулов Али-Бердуковского и Жако. За ходом состязаний наблюдало более двух тысяч человек.

— Прекрасная природа, отличная погода. Ну и дороги — сложные, но интересные, — улыбается автогонщик Андрей Олейни-

ков. — Гонки были очень интересными!

Интересными, но непростыми — до финиша смогли добраться только 16 экипажей. В абсолютном зачёте победу одержала команда Клима Гаврилова и Кирилла Еникеева («Skoda Fabia R5»), опередившая всего на две минуты серебряных призёров абсолютного зачёта Евгения Суховенко и Ярослава Фёдорова («Renault Clio Rally3»). Третье место в гонке досталось Павлу Щербakovу и Александру Зайцеву («Renault Clio»). Всем победителям достались ценные призы.

— Гонки проходили в Абрау-Дюрсо, Туапсе, Сочи, Нальчике, Ингушетии. Теперь — Кара-

чаево-Черкесия, — говорит председатель Комитета ралли Российской автомобильной федерации Анна Завершинская. — Мы очень хотим, чтобы ралли во всей своей красоте вернулось на юг и соревнования здесь стали проходить на постоянной основе.

Этого же хотят и местные жители, и гости АрхИза. Мероприятие получилось невероятно зрелищным и эффектным — яркие эмоции, драйв, а еще концертная программа, мастер-классы с профессиональными пилотами и автограф-сессии с пилотами запомнятся на всю жизнь, говорили зрители.

ОЛЬГА САВЕНКО

Кропотливая и ответственная миссия

Что делают в Государственной Национальной библиотеке КЧР для сохранения редких изданий

Библиомир

Поиск и идентификация изданий, которые по своим характеристикам могут претендовать на статус книжного памятника, — одна из важнейших задач библиотек. Это могут быть редкие книги, изданные ограниченным тиражом, книги с автографами известных личностей, уникальные иллюстрациями, или же произведения, имеющие особую историческую, научную или художественную ценность для республики.

Включение таких изданий в Государственный реестр книжных памятников — кропотливая и ответственная миссия. Заведующая отделом центрального книгохранения Государственной Национальной библиотеки КЧР им. Х. Б. Байрамуковой Лариса Цагова делится деталями процесса, который зачастую остается незамеченным широкой общественностью.

— Лариса Мардамовна, сотрудники вашего отдела уже много лет работают над проектом включения наших книг в Государственный реестр книжных памятников.

— Да, в отделе центрального книгохранения с участием экспертной комиссии был ранее проведен анализ фонда на наличие документов, обладающих признаками книжных памятников для внесения в российский реестр. Был составлен аннотированный список этих документов, подготовлены методические рекомендации. Отбор литературы из фонда Национального депозитария осуществляли Светлана Хубиева и экспертная комиссия. Большой вклад в работу внесла Евгения Мишурина-Ская. С помощью программиста Артёма Иншакова сделали регистрацию личного кабинета реестра книжных памятников. Затем нашими специалистами были изучены нормативно-правовые акты, методические рекомендации, руководства по работе в реестре, просмотрены обучающие видеоролики по работе с книжными памятниками на сайте Российской Государственной библиотеки. Кроме этого, два раза в месяц там проводится онлайн-обучение по книжным памятникам.

Книжные памятники отбираются по трем критериям. Обязательны к отбору рукописи и книги, вышедшие до XVIII века, и печатные издания до 1830 года. Также возможно отнесение



Такие редкие издания хранятся в Государственной Национальной библиотеке КЧР им. Х. Б. Байрамуковой

к книжным памятникам рукописных книг и печатных изданий, обладающих особым историческим, научным и культурным значением. Есть и еще один критерий: социально значимый, он включает в себя 9 признаков, из них выбирается один или несколько. Наши книги подходят по социально значимому критерию.

Следующий этап работы заключается в проведении экспертизы выбранного документа.

— Но откуда вы берете книги для российского реестра?

Работа над каталогом требовала кропотливого труда библиографов и библиотекарей

— Из нашего фонда редких (ценных) книг, который утвержден комиссией ГНБ КЧР в 2017 года директором Сальхому Юсуфовичем Хапчаевым. В него включены книги, имеющие ценность для истории и культуры Карачаево-Черкесии, но не оформленные как книжные памятники. В 2025 году экспертный совет по книжным памятникам принял решение обновить и утвердить состав аннотированного перечня редких и ценных изданий, подготовленный ранее Талиголь Мижеговой.

Новый каталог составлен с целью раскрытия этого фонда для читателей. Он состоит из изданий до 1917 года и изданий 1917–1940 годов. В каждом разделе материалы располагаются в ал-

Так-то оно так, скажете вы, дорогой читатель. Красиво, хорошо, но дорого! И будете абсолютно правы! Покататься на современных канатках, а потом поужинать где-нибудь в кафе обойдется вам в копейчку. Но и здесь есть выход. Во-первых, на канатке в Домбае для детей до 10 лет действуют льготные цены, а дети до трёх лет катаются бесплатно. Также, как и дети-инвалиды, ветераны боевых действий и инвалиды I группы. Можно и жилье подходящее найти.

— Изучая предложения в Интернете, мы решили остановиться в Теберде, — рассказывает жительница Волгограда Елена Воробей. — И от Домбая недалеко, и цены на жилье гораздо ниже. Хозяюшка у нас Татьяна Ни-

Как говорит Елена Андреевна, в следующий раз она привезет сюда всю семью — и детей, и внуков. Очень уж ей понравилась Карачаево-Черкесия.

— Когда мы ехали, по дороге видели аулы Верхнюю и Нижнюю Теберду. Мы так удивились обилию капустных полей, никогда такого не видели! Как не видели гор в тумане, когда облака висят, кажется, буквально над головой. Ходили в Тебердинский национальный парк, с местным мишкой Тайсоном общались, зубров увидели. Потом решили сходить на Алибекский водопад. Идем, а вокруг такая красота — горы, воздух чистый-чистый, даже голова кружится. Мята, чабрец и прочие вкусоности растут буквально под ногами! Очень нам с мужем понравилось отдыхать у вас в республике. Да, в кафе питаться в Домбае для нас чуть дороже, приходится самим готовить. Однажды мы зашли пообедать в местное кафе, и на двоих у нас

вышло больше трех тысяч рублей. Но очень понравился интерьер — необычный, стилизованный и оригинальная подача блюд. Удивило, что порции очень большие и сытные. Это гораздо дешевле, чем на той же Красной поляне в Сочи. А когда мы покидали кафе, нам с мужем подарили по пакету горного чая. Мелочь, а приятно, он очень вкусный!

Кстати, этот чай, вполне возможно, от жителя Карачаевска Спартака Кипкеева. Этот молодой, но очень трудолюбивый парень считает, что нужно зарабатывать на жизнь своим трудом, а не сидеть на шее у родителей. Поэтому в семь утра он уже в Джаматском ущелье.

— У нас такое богатое разнотравье, чего только не растет — колаевна очень до- брая — борщ сварит, нас к столу зовет. Пирожков напечет, тоже угощает. Очень приятно! — рассказывает

Спартак. — Спрос очень большой, все кафе в Домбае заказывают. Пришлось брать помощника.

А еще молодой человек варит варенье из сосновых шишек, которые собирает прямо у себя во дворе. Оно тоже пользуется большой популярностью у туристов.

— Да, отдых в горах — не дешевое удовольствие, но я могу себе это позволить. Потому что без дела не сижу, — говорит Спартак.

Так что, если вам, дорогие читатели, очень хочется отдохнуть в Домбае, но вы боитесь, что это будет вам не по карману, приезжайте в Теберду — в частном доме стоимость жилья гораздо дешевле. А оттуда можно и в Домбай съездить, и в озере Кара-Кёль искупаться, позагорать. Вода там прохладная, не чистая. Лето ведь скоро закончилось!

ОЛЬГА САВЕНКО

Горы мои — корни мои

Так говорит внучка народного поэта Карачаево-Черкесии Азамата Суюнчева

Судьбы людские

С внучкой народного поэта КЧР Азамата Суюнчева я познакомилась во время визита в Литературный дом-музей его имени в Карачаевске. После смерти своего знаменитого дедушки Бэла Суюнчева, технолог по образованию, является попечителем музея. Этот дом для неё очень родной — почти все её школьные каникулы проходили у дедушки Азамата и его супруги Елизаветы Темрезовой.

Первая жена Суюнчева, педагог Любовь Петровна Лукина, русская женщина родом из Липецкой области, рано ушла из жизни. И Елизавета Темрезова стала для Олега и Татьяны, детей Азамата, заботливой мамой и настоящим другом. Я лично помню, как она гордилась и восхищалась их достижениями, с большой любовью отзывалась о внуках, которых считала своими.

— С Карачаевском меня связывают детские и юношеские воспоминания, мои родные и близкие и, естественно, дом-музей моего дедушки. Помню, у него постоянно были гости и посетители, дом всегда был полон людей, особенно творческих, — погружается в воспоминания Бэла Олеговна. — К дедушке приходили за советами, за помощью, и он всем помогал. По сей день, когда я бываю в Карачаевске, люди рассказывают мне, как дедушка им когда-то помог, сыграл важную роль в их судьбе. С теплом вспоминает Бэла Олеговна и вторую жену дедушки, Елизавету Темрезову.

— Она была для дедушки помощником, соратником и еди-

номышленником. Будучи в возрасте, она даже освоила печатные и редакторские программы на компьютере, чтобы помогать ему. Моего отца, своего пасынка, она любила по-настоящему и безмерно заботилась о нас с братом. Особенно когда умерла наша мама, Елизавета Ахматовна взяла на воспитание моего брата Артура и любила его как родного сына. Мы отвечали ей взаимностью. Поддерживали ее и заботились о ней после смерти дедушки. Она была нам как вторая мама, — рассказывает Бэла Олеговна.

На три четверти русская, она чит и поддерживает связи с многочисленной карачаевской родней.

— Я всегда любила приезжать в Карачаевск, — делится Бэла Олеговна. — Сама я родилась и выросла в Ставрополе. Ходила в музыкальную школу по классу фортепиано. В старших классах увлеклась дзюдо и восточными единоборствами. Но специальность выбрала, можно сказать, семейную. Мои родители оба были технологами, поэтому выбор профессии для меня был очевиден. Мой отец, Олег Азаматович, доктор технологических наук, был известным технологом, сыроделом, автором патента на изобретение «Сыр карачаевский».

И Бэла Олеговна рассказывает, как отец часто брал её с собой в НИИ, разрешал присутствовать на экспериментальных варках сыра. Всё это девочку чрезвычайно увлекало.

— Особенно было интересно, когда папа с группой ученых разрабатывали продукты для космонавтов или для районов, зараженных радиацией после взрыва на Чернобыльской АЭС. Также папа помогал молочным



Бэла Суюнчева

предприятиям в запуске технологий молочных продуктов. Одним из таких предприятий был «Хладоккомбинат» Черкесска, — рассказывает она.

Неудивительно, что после школы Бэла поступила в СГТУ по специальности «Технология молока и молочных продуктов», который окончила с отличием. А вскоре защитила и кандидатскую диссертацию.

Одно время она работала в фирме по производству чизкейков, где создала промышленную технологию изготовления этого кондитерского изделия. За годы работы в фирме она спроектировала и запустила 6 производственных площадок, разработала много промышленных технологий кондитерской и молочной продукции.

В настоящее время Бэла Олеговна работает в пищевой отрасли, разрабатывает новые продукты, но уже для хлебопекарной и кондитерской промышленности. У неё уже есть два патента в соавторстве — «Способ получения концентрата молочной сыворотки» и «Способ приготовления хлеба». Она автор около 80 статей, научных

трудов и учебных пособий. Считается одним из сильнейших технологов Ставропольского края. А вот её дочь Мария — специалист в области экологии и природопользования, работает на ставропольской биофабрике.

Младший брат Артур живёт в США, руководит фирмой по грузоперевозкам, женат, растит трёх сыновей. «Продолжает род Суюнчевых в дальних краях», — улыбается Бэла Олеговна.

Есть у неё и сводные брат и сестра по отцу, Ахмат и Софья. Ахмат Суюнчев — известный хирург-имплантолог в стоматологии, сестра Софья — юрист.

— Все мы далеки от литературной деятельности, но гордимся дедушкой Азаматом Суюнчевым безмерно, — продолжает Бэла Олеговна. — Дедушка оставил мне наказ, который я записала под его диктовку: беречь, пополнять и популяризировать его творчество, деятельность Литературного музея, собранные литературные коллекции, музейные ценности.

Потому до конца жизни буду стараться его выполнять. Не имею права отступить. Потому что в моих жилах течет его кровь, кровь горского карачаевского народа. Когда я приезжаю в Карачаевск, то чувствую прилив сил и поддержку моих родных, живых и ушедших. Горы мои — корни мои.

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА

МНЕНИЕ

На мой взгляд, семья и потомки народного поэта КЧР Азамата Суюнчева — это лучший пример создания интернациональной, дружной семьи, ярким представителем которой является Бэла Суюнчева.

Первая книга, которую мы решили внести в реестр, — это азбука «Ана тили» Исмаила Акба-

Ущелье, где жили алмасты

Край родной

Какой же житель Учкуланско-го ущелья не знает про урочище Индыш и его минеральные источники! Для Большого Карачая окрестности Индыш — родная территория, где по пути в город или обратно можно набрать полезной воды.

К слову, до выселения карачаевского народа жители ныне пустующего аула Схауат брали воду только из этих источников. Говорят, все аульчане были крепкие и здоровые. Так что «Индыш», которым называют сразу несколько географических объектов: ущелье, реку и два неглубоких колодца с целебной водой — давно стал частью местной истории и традиций.

В последние годы источники Индыш набирают все больше популярности среди туристов, которые едут на турбазы Узун-кола, Джылы-Су, Махара. Добираться до этих источников не сложно, тем более что в ущелье Индыш много чего интересного — и роскошная природа, и полезная для здоровья вода естественной газации, а для самых настойчивых, любознательных и крепких — артефакты, оставшиеся от древних обитателей этих мест: наземные каменные гробницы, развалины, склепы и святилища.

Впрочем, поход к этим археологическим памятникам нужно совершать в сопровождении гида-историка, а мы пока поговорим о том, чем Индыш может удивить и порадовать человека, приехавшего на один день.

Находится Индыш в долине реки Кубани в Учкуланском ущелье в 24 километрах от Карачаевска. Далее надо идти влево к источникам Индыш километра два с лишним по грунтовой дороге. Добраться можно и



Вода в этих минеральных источниках солоноватая, с естественной газацией, но по составу разная

пешком, и на машине, но желательна сухую погоду.

Дорога очень живописна и впечатляет больше всего нетронутой природой. Хотя на склонах ущелья можно увидеть штольни — в прошлом здесь проводились геологоразведочные работы.

А если пройти метров пятьсот от источников, то на одном из поворотов можно разглядеть уподобившиеся скалы каменную кладку с несколькими бойницами. Как я уже говорила, Индыш полон древних артефактов, которые ис-

следователи относят к эпохе бронзы и раннему средневековью. Про эти каменные сооружения бабушка рассказывала мне, что «в ущелье Ындыш (так примерно звучит по-карачаевски название местности) в старину жили алмасты». Но добираться к этим артефактам лучше верхом, причём в определённое время года, которое выберут гиды-историки.

А мы остановимся у самих источников. Чтобы добраться к ним, нужно перейти вброд речку Индыш, вода в которой чуть вы-

ше щиколотки. Так что резиновая обувь не помешает.

Минеральные источники — это два круглой формы неглубоких углубления. Вода в них солоноватая, с естественной газацией, но по составу разная. Обливаться этой водой не следует, как и запастись ею впрок — из-за высокой минерализации в воде через пару дней появляется осадок, да и на вкус она становится никакой. Но на месте вода очень приятная, хорошо утоляет жажду и освежает. Взять с собой в дорогу два-три литра —

святое дело, сутки вода будет радовать своим вкусом.

Приятным бонусом для путешественника может стать оборудованная рядом с источниками зона отдыха: беседки, навес и контейнеры для мусора. Можно

посидеть, отдохнуть, полюбоваться природой, попить воды, перекусить, сделать красивые фото. Далеко лезть без гида не рекомендую (из личного печального опыта).

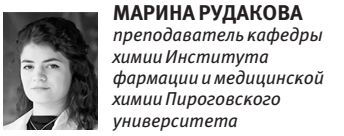
ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА

КСТАТИ,

при соблюдении этих несложных условий поездка на Индыш может оставить очень хорошее послевкусие, особенно если вы не забываете главную заповедь туриста: перед поездкой заранее изучить маршрут и погоду, которая в горах очень непредсказуемая. Но ветровка и резиновые боты ещё никого не обременяли, правда?

Почему БАД не заменит лекарство

Будьте здоровы!



МАРИНА РУДАКОВА преподаватель кафедры химии Института фармации и медицинской химии Пироговского университета

БАД — это не лекарство, а биологически активная добавка к пище. Она восполняет дефицит витаминов и минералов в организме, а поскольку организм каждого человека уникален, то существование универсальной таблетки от всех болезней вообще невозможно.

Кроме того, для достижения разных целей необходимы разные дозировки веществ. Так, для профилактики дозы веществ обычно значительно ниже, чем дозы, направленные на восполнение их дефицита.

БАДы не лечат. А полноценное восполнение дефицитов элементов и минералов в организме занимает недели или месяцы. Если производитель БАДа обещает быстрый эффект и решение всех проблем, то это не более, чем маркетинг. Универсальных биологически активных механизмов не существует, один компонент не может одновременно и успокаивать, и тонизировать, и снижать давление, и повышать либидо.



Любая реклама, которая провозирует как можно скореекупить данный препарат или у-

держивает об абсолютной эффективности или безопасности, также должна насторожить. Настоящие данные исследований публикуют в научных статьях, а не отзывах.

Что же касается состава на упаковке, то очень важно, чтобы была указана форма, в которой представлено конкретное вещество, например «оксид магния, глицинат магния, сульфат железа» и так далее, так как разные формы веществ усваиваются организмом по-разному. Также обязательно должны быть указаны точные дозировки каждого вещества в составе. Если написано нечто вроде «запатентованная смесь», такой БАД точно не стоит приобретать.

Долг платежом красен

Акцент

В Черкесском городском отделеи судебных приставов УФССП России по КЧР зафиксирован случай успешного завершения масштабной работы с проблемным должником. Местный житель полностью закрыл свои финансовые обязательства перед государством и частными структурами, выплатив внутреннюю сумму в размере 421 тысячи рублей.

История началась с того, что гражданин накопил целый портфель задолженностей. В отношении него было возбуждено сразу девять исполнительных производств различной категории. В списке финансовых претензий значились как долги за коммунальные услуги, так и просроченные кредитные обязательства перед банками. Судебные приставы-исполнители перешли к применению комплекса принудительных мер.

Согласно Федеральному закону «Об исполнительном производстве», игнорирование законных требований влечет за собой серьезные правовые последствия. Гражданину были вынесены официальные предупреж-

дения о применении следующих ограничений: запрет на выезд из Российской Федерации (эта мера могла сорвать отпуск или важную рабочую командировку); запрет на регистрационные действия в отношении автомобиля (должник лишился возможности продать, подарить или перерегистрировать свое транспортное средство); запрет на регистрацию недвижимого имущества (аналогичное вето накладывалось на любые операции с квартирами, домами или земельными участками).

Осознав неотвратимость санкций и оценив риски оказаться невывезденным, а также фактически утратив возможность распоряжаться своим имуществом, должник предпочел незамедлительно решить проблему. Вся сумма долга — 421 тысяча рублей — была внесена им добровольно и в полном объеме.

«Как только мы применяем меры ограничительного характера, реакция должников чаще всего становится незамедлительной, — комментирует ситуацию представитель ведомства. — Перспектива остаться без отпуска за границей или невозможность распорядиться автомобилем часто действует эффективнее любых уговоров».

Пресс-служба УФССП России по КЧР

ДОБАВИМ

На сегодняшний день денежные средства распределены между взыскателями. Сотрудники Черкесского отделения завершают процедуру снятия ранее наложенных ограничений. Данный случай стал наглядным примером эффективности системы принудительного исполнения судебных решений в регионе.

День республики

Учредители Народное Собрание (Парламент) Карачаево-Черкесской Республики, Правительство КЧР

И. о. директора — главного редактора Т. А. Иванова

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии. Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместители главного редактора) Журналисты Шахриза Богатырева, Мадина Братова, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая, Ольга Савенко Фотокорреспондент Светлана Килба Финансы Анна Лушчева (главный бухгалтер) Корректоры Динара Бабоева, Марина Латышева, Юлия Мельникова Дежурная бригада номера Полина Семенченко, Всеволод Ливановский, Антонина Чахуч, Динара Бабоева, Марина Латышева

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23а, Дом печати, 2-й этаж dr-og@mail.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34 Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

Стань примером патриотизма и гордости для будущих поколений — выбери путь единства, братства и преданного служения Родине

В Карачаево-Черкесии объявлен набор в элитное добровольческое интернациональное подразделение «Домбай».

Подразделение «Домбай» — это особые условия службы по контракту для мужчин от 18 до 55 лет:

- срочный контракт от 6 до 12 месяцев без автоматических продлений;
- единовременные денежные выплаты и достойная заработная плата;
- современное обмундирование;
- статус ветерана и все льготы по окончании контракта;
- сохранение основного рабочего места на период прохождения службы в добровольческом подразделении.

Подразделение «ДОМБАЙ» будет действовать в составе прославленной бригады «ТЕРЕК».

Подробнее по адресу: Штаб общественной поддержки Карачаево-Черкесии, г. Черкесск, ул. Кооперативная, 6 (2 этаж) или по тел.: 8(918)712-00-23 (звонки принимаются в будни с 09:00 до 18:00)

Стать частью братства «Домбай» — значит стать частью великой миссии!

ЕДИНОВРЕМЕННО
ОТ 200 000 ДО 400 000 Р

ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
ОТ 210 000 ДО 300 000 Р

ЭЛИТНОЕ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ
ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЕ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
"ДОМБАЙ"

ТЕЛ: +7 918 712 00 23

5 ШАГОВ для поступления НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

ПОДАТЬ ЗАЯВКУ МОЖНО:

- ★ НА ЕДИНОМ ПОРТАЛЕ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ
- ★ НА САЙТЕ МИНОБОРОНЫ РОССИИ
- ★ В ПУНКТЕ ОТБОРА НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ (г. Черкесск, ул. Комсомольская 31, тел.: 8-8782-26-04-61) ИЛИ В ВОЕНКОМАТЕ ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА

1. СДАТЬ ДОКУМЕНТЫ: Автобиография и анкета (скачать анкету) Паспорт
 - ★ для гражданина РФ – паспорт РФ
 - ★ для иностранного гражданина – паспорт и документ, подтверждающий законность пребывания на территории РФ (вид на жительство, разрешение на временное проживание, виза или миграционная карта)
2. ПРОЙТИ СОБЕСЕДОВАНИЕ С ПСИХОЛОГОМ В ПУНКТЕ ОТБОРА
3. ПРОЙТИ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР В ВОЕНКОМАТЕ
4. ПОЛУЧИТЬ ПРЕДПИСАНИЕ И УБЫТЬ К МЕСТУ СЛУЖБЫ
5. ЗАКЛЮЧИТЬ КОНТРАКТ В ВОИНСКОЙ ЧАСТИ

© «День республики», 2026. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Цена успеха», «Объект внимания» и со знаками © и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство «Южный регион»», 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А. ИНН 2626030157. Печать офсетная. Заказ Тираж 3937 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)